**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет**

**«Московский институт электронной техники»**

**Кафедра «Институт перспективных материалов и технологий»**

**РЕФЕРАТ**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**ТЕМА: «ОПП ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ»**

**Студент** **ИБ-21** **учебной группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Бройдо Г.Д.)

*подпись (фамилия, инициалы)*

**2025 г.**

Ожог – повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или некоторых химических веществ. Ожоги бывают термические, химические, электрические, солнечные.

Основными причинами термических ожогов являются: пламя, пар, горячие жидкости, расплавленный металл, нагретые предметы.

**Признаки поверхностного ожога:** боль, жжение, покраснение.

**Признаки умеренного ожога:** боль, жжение, волдыри с прозрачной жидкостью.

**Признаки глубокого ожога:** может выглядеть черным или белым и сухим, могут появиться открытые раны.

Глубокие ожоги площадью больше 10% у взрослых и больше 5% у детей – опасны для жизни, т.к. приводят к нарушению жизнедеятельности всех органов и систем (ожоговый шок).

При термическом ожоге важно как можно скорее охладить пораженный участок. Для этого бывает достаточно подставить его под струю холодной воды или приложить к обожженному месту снег, лёд или иной холод на 10-20 минут.

Если целостность «ожоговых пузырей» оказалась нарушена – промывать водой такие раны **нельзя**. Пораженный участок следует в начале накрыть сухой стерильной тканью (напр. Медицинский бинт из аптечки) и только уже после прикладывать к этому месту холод, предварительно положив его в полиэтиленовый пакет.

Следует также помнить, что при термическом ожоге **нельзя**:

* смазывать ожоги маслом, мочой, сметаной и прочими субстанциями;
* сдирать остатки одежды, прилипшие и приставшие к обожженному участку;
* вскрывать ожоговые пузыри;
* бинтовать ожоги или наклеивать на них пластырь.

Человеку, получившему ожоги, необходимо регулярно давать большие порции прохладной воды.

Быстро определить общую площадь ожога можно, зная **«правило девяток»** для распределения площадей поверхностей:

* голова и шея – 9%;
* руки – 9% \* 2;
* грудь, живот, спина, нижняя часть спины – по 9% каждая часть;
* наружные половые органы и промежность – 1%;
* ноги – 18% \* 2.

Также можно оценить площадь при помощи размера ладони пострадавшего – его ладонь вместе с пальцами примерно равна 1-1.2% площади кожных покровов его тела.

**Обязательно следует обратиться за медицинской помощью, если:**

* От ожога пострадали дети в возрасте до 5 лет или взрослые старше 60 лет;
* У пострадавшего глубокий ожог;
* От ожогов пострадало более 10% площади кожных покровов тела;
* От ожога пострадали лицо, уши, руки, стопы, суставы или половые органы;
* От ожога пострадали дыхательные пути (например, в результате вдыхания дыма или горячих газов);

**Распишем кратко действия по первой помощи при любом термическом ожоге:**

1. Устраните воздействие термического фактора (если таковой продолжает воздействовать на пострадавшего) - то задача в том, чтобы сбить пламя, потушить тление одежды любым возможным способом;
2. Быстро охладите место ожога холодной (не ледяной) или прохладной водой. Охлаждайте места ожога до тех пор, пока боль не уменьшится (не менее 15 минут). Если ожог глубокий – не лейте воду прямо на ожог, охлаждать необходимо через ткань или другой материал;
3. Попросите пострадавшего снять одежду и украшения, если они не прилипли к коже;
4. Наложите не тугую повязку;
5. Если есть волдыри, не прокалывайте их;
6. По возможности обеспечьте такое положение обожженных участков тела, при котором кожа в области ожога будет находиться в максимально растянутом состоянии;
7. Обильно напоите пострадавшего.

Если в ходе помощи пострадавшему на Вас загорелась одежда – не стоит бегать. Необходимо начать кататься по земле – как один из способов помочь себе при таком несчастном случае.

Вывод: в ходе данного реферата была разобрана тема термического ожога, причины его возникновения, были перечислены действия, которые нельзя выполнять при термическом ожоге, разобран метод подсчета % ожога тела, перечислены обстоятельства, в которых обязательно следует обратиться за медицинской помощью, а также был сформулирован набор действий по первой помощи пострадавшему от термического ожога.

Список использованных источников:

1. Ролик к ПЗ.1 в ОРИОКС – «Ролик №4 – Ожоги»
2. МЧС России по Архангельской области – Первая помощь при ожогах – <https://29.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pervaya-pomoshch-pri-ozhogah>
3. КБГУ – Особенности оказания первой помощи пострадавшим и ухода – https://studfile.net/preview/6056611/page:19/